

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
- ☐ Ausencia de enfermedades mentales
- ☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☐ Siempre
- ☒ A veces
- ☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☒ Familiares
- ☐ Amistades
- ☐ Centro de salud
- ☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
- ☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
- ☐ Control excesivo de la pareja
- ☐ Negarse a brindar apoyo económico
- ☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
- ☒ No
- ☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde:

Hospital Local San Juan de Dios

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☒ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: hospital local San Juan

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
- ☐ Ausencia de enfermedades mentales
- ☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
- ☐ A veces
- ☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☒ Familiares
- ☐ Amistades
- ☐ Centro de salud
- ☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
- ☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
- ☐ Control excesivo de la pareja
- ☐ Negarse a brindar apoyo económico
- ☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
- ☒ No
- ☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Policia

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
☐ Amistades
☒ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: POLICIA NACIONAL - HOSPITAL.

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
☐ Amistades
☒ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Policia - Hospital.

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
- ☐ Ausencia de enfermedades mentales
- ☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
- ☐ A veces
- ☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
- ☐ Amistades
- ☒ Centro de salud
- ☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
- ☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
- ☐ Control excesivo de la pareja
- ☐ Negarse a brindar apoyo económico
- ☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
- ☒ No
- ☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Policia - Hospital

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
- ☐ Ausencia de enfermedades mentales
- ☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
- ☐ A veces
- ☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☒ Familiares
- ☐ Amistades
- ☐ Centro de salud
- ☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
- ☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
- ☐ Control excesivo de la pareja
- ☐ Negarse a brindar apoyo económico
- ☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
- ☒ No
- ☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Policia Nacional

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
- ☐ Ausencia de enfermedades mentales
- ☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
- ☐ A veces
- ☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
- ☐ Amistades
- ☒ Centro de salud
- ☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
- ☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
- ☐ Control excesivo de la pareja
- ☐ Negarse a brindar apoyo económico
- ☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
- ☒ No
- ☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: acudiría a la policía.

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD

HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS

POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
- ☐ Ausencia de enfermedades mentales
- ☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
- ☐ A veces
- ☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
- ☐ Amistades
- ☒ Centro de salud
- ☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
- ☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
- ☐ Control excesivo de la pareja
- ☐ Negarse a brindar apoyo económico
- ☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
- ☒ No
- ☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: hospital, policía.

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
- ☐ Ausencia de enfermedades mentales
- ☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
- ☐ A veces
- ☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
- ☐ Amistades
- ☒ Centro de salud
- ☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
- ☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
- ☐ Control excesivo de la pareja
- ☐ Negarse a brindar apoyo económico
- ☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
- ☒ No
- ☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Hospital Local

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
☐ Amistades
☒ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Hospital Local San Juan

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
☐ Amistades
☒ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: policia Nacional - hospital

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
- ☐ Ausencia de enfermedades mentales
- ☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
- ☐ A veces
- ☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
- ☐ Amistades
- ☒ Centro de salud
- ☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
- ☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
- ☐ Control excesivo de la pareja
- ☐ Negarse a brindar apoyo económico
- ☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
- ☒ No
- ☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: policia, hospital, bomberos

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☒ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde:

Hospital

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☒ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Policía nacional

**APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST**

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
☐ Amistades
☒ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: POLICIA NACIONAL

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☒ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Policia nacional

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☐ Familiares
☐ Amistades
☒ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Bomberos - hospital - policía.

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
☐ Ausencia de enfermedades mentales
☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
☐ No
☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
☐ A veces
☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☒ Familiares
☐ Amistades
☐ Centro de salud
☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No
☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
☐ Control excesivo de la pareja
☐ Negarse a brindar apoyo económico
☒ Todas las anteriores

7. ¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
☒ No
☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
☐ No

Si respondiste "sí", escribe dónde: Hospital Local San Juan

APS: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD
HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
POST - TEST

1. ¿Qué entiendes por salud mental?

- ☐ Estado emocional negativo
- ☐ Ausencia de enfermedades mentales
- ☒ Bienestar emocional, psicológico y social

2. ¿Crees que cuidar la salud mental es igual de importante que cuidar la salud física?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ No estoy seguro/a

3. ¿Con qué frecuencia hablas de tus emociones o preocupaciones con alguien de confianza?

- ☒ Siempre
- ☐ A veces
- ☐ Nunca

4. ¿A quién acudirías si te sientes triste, ansioso/a o emocionalmente afectado/a?

- ☒ Familiares
- ☐ Amistades
- ☐ Centro de salud
- ☐ No acudiría a nadie

5. ¿Sabes qué es la violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No
- ☐ Más o menos

6. ¿Cuáles de las siguientes situaciones consideras formas de violencia intrafamiliar? (Puedes marcar más de una)

- ☐ Golpes o agresiones físicas
- ☐ Insultos, gritos o humillaciones constantes
- ☐ Control excesivo de la pareja
- ☐ Negarse a brindar apoyo económico
- ☒ Todas las anteriores

¿Conoces a alguien que haya vivido violencia en su hogar?

- ☐ Sí
- ☒ No
- ☐ Prefiero no responder

¿Sabes a dónde acudir en caso de violencia intrafamiliar?

- ☒ Sí
- ☐ No

Respondiste "sí", escribe dónde: hospital, policía